



6700 BLUDENZ
POSTFACH 64

Wandern

JOSEF GANTNER - TEL 05552 31621



Das dritte Lebensalter: „Wir wollen alle alt werden, aber wir wollen nicht alt sein. Deshalb lassen wir nichts unversucht, um möglichst lang jung zu bleiben.“ Dazu gehört das Wandern aus Eva Tenzer-Kraftquelle Natur

Wanderprogramm: Juli - August 2023

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Dienstag: 04. Juli 2023

DORNBIRN-Winsau-705 m > Farntobel- > Maltach-948 > Schwanteln-1038m > Wiederbom-1095m > Breitentobelalpe > Alberschwende-740m

Gehzeit: ca. 3 ¼ Stunden

Tagesticket > Maximo lösen

Treffpunkt: Bhf. Bludenz

Abfahrt: 8:39 Uhr > S-1

Dienstag, 11. Juli 2023

BLUDENZ: Auffahrt m. Muttersbergbahn-1402 m > Tiefenseesattel-1562 m > Marulbach-914 m > Bodenalpe > Marul-976 m > mit Bus zurück

Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden

Tagesticket > Marul lösen

Treffpunkt: Bhf. Bludenz

Abfahrt: 8:35 Uhr mit Stadtbus L-501

Dienstag, 18. Juli 2023 *Naturerlebnis-Kräutergarten-, Holdamoos*

Au:-792m - Neu > Zipfel-1005m > Berngad-1030m > Gruab > Holand-918m > Naturerlebnispark -Holdamoos m. Kräutergarten-880m > Schoppernautau-852m

Gehzeit: ca. 2 ¾ Stunden

Tagesticket > Maximo lösen

Treffpunkt: Bhf. Bludenz

Abfahrt: 8:09 Uhr > S-1

Dienstag, 25. Juli 2023

RAGGAL-Laguz: -1.595m > Hintertöbelweg > Ahorn > Marul-1.062m

Gehzeit: ca. 3 ¾ Stunden

Tagesticket > Laguzalpe lösen

Treffpunkt: Bhf. Bludenz

Abfahrt: 08:09 Uhr > L-560

„Nur wo du zu Fuß warst, bist du wirklich gewesen“ Joh. Wolfgang von Goethe

Dienstag, 01. August 2023

THÜRINGERBERG-877m Gaden > Gampelin-988m > Bassig-983m *Besichtigung Bio-Bauernhof-Permakultur Rauch Armin* > Platta > Düns > Casal > Satteins-510m
Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden **Tagesticket** > Satteins lösen
Treffpunkt: Bhf. Bludenz **Abfahrt:** 8:09 Uhr > L-560

Dienstag, 08. August 2023 > *Wanderung oberhalb von Dornbirn*

SCHWARZACH:-435m > Heiligenreuthe-664m > Fluh > Mittelberg > Stüben
Grundegg > Bantling > Watzenegg-647m > Katzensteg > Steinebach-520m
Gehzeit: ca. 3 Stunden **Tagesticket:** Maximo lösen
Treffpunkt: Bhf. Bludenz **Abfahrt:** 9:00 Uhr > Rex

Dienstag, 15. August 2023 > *Herrliche Panorama-Höhenwanderung*

KRISTBERG: Auffahrt mit Kristbergbahn-1444m > Kristbergsattel-1485m
Ganzaleita-1607m > Amas-Legi-1546m > Torasee-1470m > Fulasee-1460m
Fritzasee-1440m > Knappastuba-1336 > Bartholomäberg-1087m
Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden **Tagesticket:** Silbertal lösen
Treffpunkt: Bhf. Bludenz **Abfahrt:** 8:35 Uhr –Mo-Ba

Dienstag, 22. August 2023

RAUZ:-1605 m > Arlbergpass-1810 m Maiensee-1864 m > Arlbergstraße-1650 m
Stiegenekkapelle-1472 m > Rosannaschlucht > St.Anton a. A.-1300 m
Gehzeit: ca. 3 ¼ Stunden **Tagesticket:** St.Anton a.A. lösen
Treffpunkt: Bhf. Bludenz **Abfahrt:** 8:30 Uhr > RJ bis St. Anton a.A.

Dienstag, 29. August 2023

GARGELLEN:-1423m > Suggadinweg > Außergampabing-1190 m
Neuberg > Galgenul-825 m
Gehzeit: ca. 3 Stunden **Tagesticket:** > Gargellen lösen
Treffpunkt: Bahnhof Bludenz **Abfahrt:** 08:35 Uhr > Mo-Ba

Dienstag, 05. September 2023 > wir wandern auf historischen Wegen

STUBEN:-1400m > Schwimmbad > alter Flexenweg „Lawinen Fr. Jos. Weg“
Flexenpass-1782m > „Gavri“ Weg > Ochsenboden > Rauz-1520m > Stuben a.A.
Gehzeit: ca. 3 Stunden **Tagesticket:** Stuben lösen
Treffpunkt: Bahnhof Bludenz **Abfahrt:** 9:08 Uhr > L-720

Feste Wander-bzw. Bergschuhe sind selbstverständlich, Wanderstöcke empfehlenswert!

Einkehrmöglichkeiten werden organisiert, können jedoch nicht garantiert werden. Bei **schlechtem Wetter** wird eine **Ersatzwanderung** in unserer näheren Umgebung oder in niederen Lagen durchgeführt.

Mit der Teilnahme an unseren Wanderungen stimmen Sie der **Veröffentlichung von Bildern** auf unserer Homepage (www.50plus-bludenz.at > Aktuelles > Berichte - dabei gsi) oder in den Medien zu.

Wanderbeitrag: € 1,-- für Mitglieder, € 2,-- für Gäste

Auskunft: Wanderführer Josef Gantner, 05552 316 21 oder 0664 40 60 315

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und sagen „off wiederluaga“.